



**FISIOZAINO**

Studio di fisioterapia

**FisioZaino – Studio di fisioterapia e terapie fisiche con elettromedicali**

Via Catullo n. 59  
35036 Montegrotto Terme (PD)  
Tel 377 453.8300

[info@fisiozaino.it](mailto:info@fisiozaino.it)  
[www.fisiozaino.it](http://www.fisiozaino.it)

**CARTA DEI SERVIZI**

**2022 - 2023**

# CARTA DEI SERVIZI

ed. 2022-2023

2° EDIZIONE - Le informazioni o le persone indicate nello staff possono subire variazioni dovute all'adeguamento legislativo o all'organizzazione dell'Ambulatorio.

## PERCHÈ UNA CARTA DEI SERVIZI

### Il diritto alla salute

Con direttiva del 27 gennaio 1994 il Consiglio dei Ministri ha introdotto i concetti fondamentali che devono regolare i rapporti tra gli Enti erogatori di servizi e i cittadini. La Carta dei Servizi nasce come applicazione di questi concetti, approfonditi alla luce della Carta dei diritti del malato presentata a Bruxelles nel 2002 e fornisce agli utenti informazioni dettagliate sui servizi offerti, sulle modalità di accesso e sugli strumenti attuati per migliorare situazioni di disagio o di disservizio. L'Ambulatorio si impegna a dare diffusione della Carta dei Servizi rendendola disponibile nella struttura e aggiornandone i contenuti ogni due anni, in attuazione del D.M. 12.12.2001.

### Rispetto

Ogni utente è trattato con cortesia, attenzione, nel rispetto della persona e della sua dignità.

### Diritto di scelta

L'utente ha diritto di scelta tra i vari soggetti che erogano i servizi.

### Uguaglianza e imparzialità

I servizi e le prestazioni sono forniti secondo regole uguali per tutti, senza discriminazioni di età, sesso, lingua, religione, status sociale, opinioni politiche, condizioni di salute.

### Partecipazione

L'utente ha diritto di presentare istanze, reclami, di essere adeguatamente informato e di proporre suggerimenti per migliorare il servizio.

### Continuità

L'erogazione delle prestazioni è garantita con continuità e dove esigenze diverse impongano di interrompere alcuni trattamenti, si adottano misure per alleviare i disagi agli utenti.

# COME TROVARCI



A due passi dal centro di Montegrotto Terme, in zona Corso delle Terme / Piazza Mercato. Svoltare in via San Daniele (angolo Giacobazzi Gomme) e prendere la seconda strada a destra (Via Catullo). FizioZaino è il secondo edificio a destra, n. 59.

Posti auto riservati ai pazienti della struttura.

#### IN BUS

Linea "M" - da Padova a Montegrotto fermata Piazza Mercato o Corso Terme (vicinanze Giacobazzi Gomme)

#### IN AUTO

Dall'autostrada uscita "Terme Euganee" o dalla SS16"Adriatica" - direzione Montegrotto Terme



# CHI SIAMO

**FIZIOZAINO** è uno studio di fisioterapia con sede a MONTEGROTTO TERME (PD), in VIA CATULLO 59 che dal 2017 eroga servizi specialistici di riabilitazione e medicina fisica in regime privato.

L'ambiente ha un design moderno grazie a locali completamente rinnovati. Sono disponibili due postazioni costituite da uno spazio per le terapie fisiche utilizzabile anche per trattamenti di chinesiatria / riabilitazione / massoterapia accessibile anche a persone con disabilità, un locale specifico per la riabilitazione individuale, neuromotoria, motoria, ginnastica medica e chinesiatria.

## Perché FizioZaino

Lo studio nasce grazie al supporto morale ed economico del sig. Zaino Gianni che ha vissuto e lavorato da sempre in via Catullo 59. Nel 2006 un ictus lo ha privato della parola e indebolito nel movimento, ma il suo spirito, l'allegria e la forza di vivere sono stati il motore di un percorso di riabilitazione e fisioterapia che lo hanno riportato all'autosufficienza nel cammino e nella qualità di vita. Quell'energia è la nostra energia.

## Mission

Ogni persona è diversa, ogni movimento è specifico, ogni trattamento è individuale. Con questa filosofia, FizioZaino si propone di costruire, insieme al paziente, un percorso che porti al miglioramento complessivo della parte lesa o della parte dolorante. L'obiettivo è di costruire un'alleanza terapeutica che consenta di raggiungere una maggiore autonomia nell'espletamento delle attività quotidiane, tenuto conto delle problematiche riscontrate.

## Politica per il miglioramento continuo della qualità

FizioZaino punta a migliorare il suo servizio secondo obiettivi specifici che tengono conto della soddisfazione degli utenti ponendo particolare attenzione alla professionalità, alla completezza ed adeguatezza delle informazioni fornite, al continuo aggiornamento dei fisioterapisti.

# LO STAFF - organigramma



## IONEL PARFIMON

FISIOTERAPISTA

- Valutazioni fisioterapiche
- Fisiochinesiterapia
- Terapie fisiche
- Trattamenti riabilitativi
- Fisioscissione®
- Massofisioterapia

Laureato in Fisioterapia all'Università di Padova il 25.11.2005, ha lavorato nei maggiori centri della sanità convenzionata padovana ed è specializzato in riabilitazione motoria, neuromotoria, fisiochinesiterapia.

Iscritto all'Ordine dei Tecnici e delle Professione Sanitarie - Albo Fisioterapisti n. 66

TITOLARE LICENZA E RESPONSABILE:

- Procedure privacy, GDPR
- Procedure sanificazione
- Elettromedicali
- RSPP

# EMERGENZA COVID 19

A seguito dell'emergenza sanitaria dovuta al virus SARS-CoV-2 sono adottate le seguenti procedure eventualmente modificabili nel rispetto di aggiornamenti normativi.

## ORARI DI APERTURA AL PUBBLICO

Lo studio è aperto al pubblico solo su APPUNTAMENTO TELEFONICO al 377.4538300.

## NUMERO MASSIMO DI PERSONE PRESENTI IN SALA DI ATTESA

Gli appuntamenti sono gestiti in modo tale che in Sala di attesa vi sia la presenza al max di 2 persone distanziate di almeno 1 metro..

## NORME IGIENICHE DI PREVENZIONE, DISTANZIAMENTO E SICUREZZA

Pazienti e accompagnatori dovranno entrare in sala di attesa con mascherine, salvo disposizioni contrarie stabilite dalle normative in vigore. E' RACCOMANDATA l'igienizzazione delle mani con l'apposito liquido disinfettante messo a disposizione all'ingresso prima di accedere agli ambulatori.

Tra un paziente e l'altro l'operatore procederà al lavaggio delle mani, alla sanificazione degli oggetti e all'aerazione degli ambulatori. I locali vengono quotidianamente igienizzati e sanificati come da prescrizioni vigenti.

## SVOLGIMENTO DELLE SEDUTE DI FISIOTERAPIA

- I fisioterapisti utilizzeranno mascherine FFP2
- Se la mascherina del paziente verrà giudicata inadeguata o consunta, gli operatori si riservano di consegnare una mascherina nuova di tipo chirurgico.
- Si prega di parlare il meno possibile durante il trattamento fisioterapico.

## PORTA DI INGRESSO

La porta di ingresso resterà chiusa e accessibile SUONANDO AL CAMPANELLO e ATTENDENDO L'USCITA DEL FISIOTERAPISTA.

## DIVIETI

E' vietato l'ingresso a persone che presentano sintomi influenzali (febbre, tosse, difficoltà respiratorie). Si prega di contattare il proprio medico curante e/o i Dipartimenti di Sanità della competente ASL.

# INFORMAZIONI PRATICHE

## ACCESSO ALLA STRUTTURA

L'accesso alla struttura è su appuntamento. Viene proposta una prima seduta durante la quale il fisioterapista visiona referti e documentazione medica se presenti, apre la cartella fisioterapica, fa una valutazione, spiega le terapie eventualmente indicate dallo specialista di riferimento o propone un ciclo di trattamenti.

Il fisioterapista consegna il modulo della privacy e il modulo per il consenso all'intervento riabilitativo proposto che dovrà essere firmato prima di iniziare il percorso fisioterapico. Possono accedere ai servizi di fisioterapia anche i pazienti che si presentano con visita fisiatrica o ortopedica eseguita in altro centro o con prescrizione del medico di base su patologie croniche. In tutti i casi il fisioterapista procederà ad una sua valutazione.

## MODALITA' DI EROGAZIONE DELLE PRESTAZIONI

Lo studio non è convenzionato con il Ssn, ma mette a disposizione pacchetti fisioterapici con specifici per il post operatorio. Al termine della valutazione, viene presentato un preventivo da firmare per accettazione.

## CONTATTI

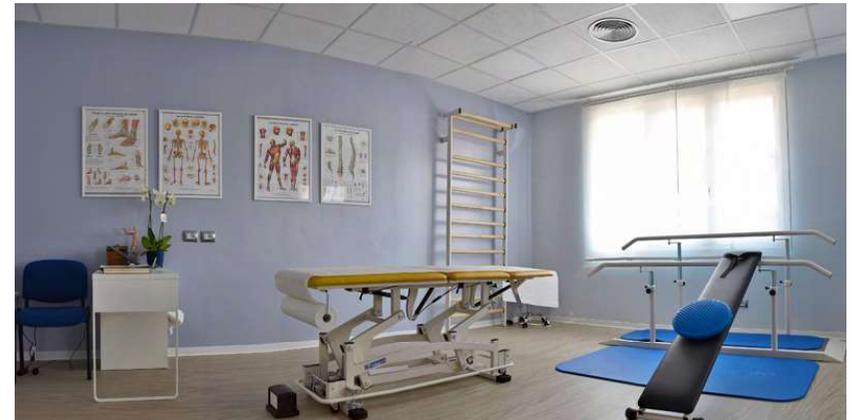
FisioZaino – Studio di fisioterapia  
Via Catullo n. 59  
35036 Montegrotto Terme (PD)

Tel **377 453.8300**

info@fisiozaino.it  
www.fisiozaino.it

## ORARI

Da lunedì a venerdì: 9 - 13 15 - 19  
Su appuntamento



# I SERVIZI

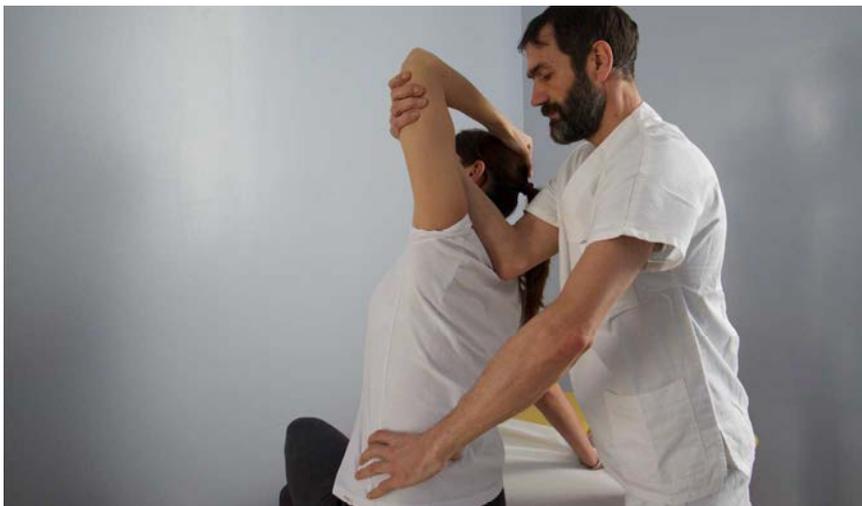
## FISIOTERAPIA - TERAPIE MANUALI

Chinesiterapia  
 Massoterapia  
 Linfodrenaggio manuale  
 Riabilitazione della colonna vertebrale  
 Rieducazione del ginocchio e dell'arto inferiore  
 Rieducazione della mano  
 Fisoscissione  
 Ginnastica correttiva posturale

## FISIOTERAPIA - TERAPIE FISICHE

Diatermia a Radiofrequenza (Tecarterapia)  
 Onde Pressorie ad Alta Frequenza  
 Ultrasuoni  
 Elettroterapia  
 Laserterapia  
 Cavitazione a ultrasuoni

Le terapie manuali sono eseguite dal fisioterapista senza l'utilizzo di strumenti elettromedicali. FisioZaino si avvale di fisioterapisti specializzati in diverse tecniche e copre tutti i più importanti servizi della riabilitazione pre e post operatoria, delle problematiche acute o croniche, dei dolori o delle contratture, della prevenzione o del mantenimento dei risultati raggiunti nei diversi cicli fisioterapici eseguiti dal paziente. I nostri servizi coprono l'ambito ortopedico, geriatrico, sportivo e la fase cronica di patologie neurologiche (ictus, morbo di parkinson, sclerosi ecc).



e capsulari.

- Dolori al coccige;
- Contratture muscolari antalgiche;
- Artrosi
- Morbo di Dupuytren
- Ematomi organizzati e tessuti cicatriziali ipertrofici

### Avvertenze:

- I portatori di pace-maker, impianti cocleari o endoprotesi possono sottoporsi a ultrasuonoterapia solo su indicazione del medico curante;
- I pazienti trattati con radioterapia non possono sottoporsi a ultrasuoni prima di 6 mesi dall'ultima irradiazione
- I pazienti con malattie cardiovascolari possono essere trattati solo con basse intensità

### Contrindicazioni ed eventuali effetti collaterali:

La terapia è controindicata in caso di

- tromboflebiti;
- sepsi acuta delle zone da trattare;
- gravidanza
- neoplasia

L'ultrasuonoterapia può essere utilizzata anche con il protocollo **CAVITAZIONE** per disgregare le cellule adipose. FisioZaino esegue l'Ultrasuonoterapia e la CAVITAZIONE con il dispositivo OPAF THERAPY di Fisioline.



**MICROCORRENTE**

È una terapia antalgica che prevede l'uso di microcorrenti per il trattamento di dolori cronici (principalmente dolori osteoarticolari) e delle infiammazioni in generale. L'intensità è molto inferiore a quella delle TENS e risolta particolarmente indicata in persone con un elevato grado di sensibilità che mal sopportano le TENS.

**DENERVATO / TRIANGOLARE**

È una terapia che utilizza specifiche forme d'onda (quadrata, triangolare) per la riabilitazione del muscolo denervato dove i singoli impulsi di stimolazione hanno una durata molto maggiore rispetto ai comuni programmi di stimolazione muscolare. Grazie alla stimolazione elettrica, è possibile mantenere il tono muscolare ed evitare l'atrofizzazione del muscolo in attesa della ricrescita del nervo motore.

**Contrindicazioni ed eventuali effetti collaterali:**

L'elettrostimolazione viene eseguita solo dopo il parere di un nostro medico nei seguenti casi:

- Portatori di pace maker o di impianti cocleari;
- Persone con ischemia severa degli arti inferiori, malattie cardiovascolari, epilessia;
- Donne in stato di gravidanza
- Salvo diversa prescrizione medica, le endoprotesi vanno escluse dalle aree trattate
- Non vengono trattate aree interessate da fenomeni infettivi, ferite o lesioni cutanee
- In caso di pazienti predisposti a fenomeni di sensibilizzazione della cute, si deve consultare un medico e la terapia viene sospesa.

**Avvertenze:**

Per l'esecuzione della terapia sono utilizzati elettrodi adesivi pregellati ad uso individuale che, al termine del ciclo di terapia, vengono gettati.

**ULTRASUONOTERAPIA**

Gli ultrasuoni sono onde sonore che hanno frequenza superiore alla media e vengono utilizzati a scopo terapeutico. La penetrazione di queste onde attraverso i tessuti, ha un'azione di tipo meccanico (micromassaggio), termico e chimico con i seguenti effetti terapeutici:

- analgesico e antinfiammatorio;
- decontratturante
- fibrinolitico e trofico per il riassorbimento di ematomi, eliminazione di calcificazioni tenui, stimolazione della guarigione dei tessuti.

**Svolgimento della seduta:**

L'ultrasuonoterapia viene effettuata con l'interposizione di un gel anallergico tra la testina dell'apparecchio e la cute. E' possibile anche applicare il manipolo immergendolo in acqua per trattare superfici irregolari come mani e piedi.

La durata dell'applicazione dipende dal protocollo utilizzato e varia dai 10 ai 20 minuti.

**Indicazioni terapeutiche:**

L'ultrasuonoterapia è indicata essenzialmente per patologie delle strutture periostali, tendinee

**FISIOTERAPIA  
terapie manuali****CHINESITERAPIA**

La chinesioterapia è un insieme di particolari movimenti che servono al mantenimento o al recupero della normale funzione muscolare. In questo ambito, FisioZaino esegue:

**Mobilizzazioni della colonna vertebrale e delle articolazioni periferiche**

E' indicata per cervicalgie acute e croniche, torcicollo, cefalee cervico-geniche ed alcune neurogeniche, nevralgie cervico-brachiali, talune sindromi vertiginose, periartriti di spalla, alcuni dolori al gomito e al polso, quasi tutte le dorsalgie, lombalgie di origine dorsale lombare acute e croniche, sciatalgie, cruralgie, molti dolori dell'anca e del ginocchio, protrusioni discali, molte ernie del disco, coccigodinie.

**Controindicazioni:**

Il trattamento non è indicato in soggetti con fratture non consolidate, osteoporosi grave, tumori del canale vertebrale, siringomielie, insufficienza vertebro basilare, radicolalgie con paresi, ernie discali voluminose, gravi stati nevrotici e depressivi.

**Trazioni vertebrali**

Viene indicata nelle condizioni di irritazione o compressione delle radici dei nervi dovuta a trauma, a un processo degenerativo o a una compressione del disco.

**Avvertenze:**

E' controindicata nei casi di patologia tumorale, malattie infettive come TBC, osteomielite o discite, osteoporosi, artrite reumatoide, compressione midollare, gravidanza, ipertensione o malattie cardiovascolari.

**Rieducazione funzionale**

Si tratta di pratiche chinesioterapiche che, nei casi di persone con lesioni, aiutano a raggiungere la migliore autonomia possibile nell'espletamento delle attività di vita quotidiana.

**Rieducazione propriocettiva**

Si tratta di un percorso fondamentale nel trattamento post traumatico delle distorsioni e in tutte le altre tipologie di lesioni che hanno annullato o diminuito le afferenze dei propriocettori articolari. L'obiettivo è di riattivare i meccanismi riflessi che proteggono l'articolazione in modo da evitare nuove lesioni, di migliorare la coordinazione e di recuperare l'abilità nei movimenti fini. Può essere eseguita insieme ad altre tipologie di recupero funzionale.

## MASSOTERAPIA

Il massaggio è una tecnica manuale eseguita sui tessuti molli e serve ad accelerare la circolazione del sangue dilatando i vasi superficiali e profondi. È indicato nelle alterazioni del circolo linfatico, venoso ed arterioso. Agisce inoltre sulle strutture tendinee, legamentose, muscolari e articolari aumentandone il tono e il rilassamento. È utile nelle rigidità articolari, nelle contratture muscolari, nelle retrazioni dei legamenti, nella mobilizzazione di articolazioni infiammate e dolenti, nell'ipotrofia ed ipotonia. In molti casi possono essere associati ad altre metodiche fisiochinesiterapiche.

## LINFODRENAGGIO MANUALE

Questa metodica nasce un secolo fa quando si iniziarono a praticare massaggi rudimentali sulle "gambe gonfie". La tecnica, abbinata alla fisioterapia, aiuta il fisiologico drenaggio linfatico che il nostro organismo compie per mezzo della rete capillare linfatica e dei vasi linfatici. Per favorire il deflusso della linfa, le tecniche di linfodrenaggio usano movimenti dolci, ritmici e ruotanti.

## RIABILITAZIONE DELLA COLONNA VERTEBRALE

Il mal di schiena colpisce l'80 % della popolazione attiva senza distinzione tra uomini e donne, sia in caso di vita sedentaria che di lavoro pesante. Sopra i 30 anni, gli elementi del rachide vanno incontro ad alterazioni irreversibili. Esistono comunque fattori predispositivi che riguardano, in particolare:

- le alterazioni della statica vertebrale (scoliosi, liperlordosi),
- lesioni traumatiche distorsive,
- sovraccarico funzionale,
- obesità,
- rilassamento muscolo tendineo, gravidanza, ipotrofia e ipertonìa,
- sforzi rapidi o violenti,
- stress da vibrazioni,
- posizioni statiche errate mantenute a lungo,
- sollevamento reiterato di carichi pesanti.

I trattamenti si concentrano su disturbi funzionali non ancora dolorosi, sull'assunzione di misure riabilitative e sulla prevenzione delle recidive. FisioZaino propone progetti preventivi che mirano a ritardare la comparsa di disturbi legati alla postura tramite esercizi specifici e l'insegnamento di movimenti adeguati a mantenere la stazione eretta, seduta, sdraiata, il sollevamento o il trasporto dei carichi.

## RIEDUCAZIONE DEL GINOCCHIO E DELL' ARTO INFERIORE

Vengono prese in cura le più comuni affezioni degenerative e infiammatorie dell'anca, del ginocchio, della tibio-tarsica e del piede, di affezioni post-traumatiche inclusi gli esiti di interventi protesici dell'anca e del ginocchio. Sono inclusi trattamenti specifici anche per il ginocchio operato per lesioni legamentose, lesioni meniscali, condropatie e per artroprotesi, sia pre che post operatori.

## ELETTROTERAPIA

L'elettroterapia consiste nell'applicazione locale di impulsi elettrici alternati (elettrostimolazione) o continuativi (ionoforesi) a scopo terapeutico. In generale, si può utilizzare per il potenziamento dei muscoli (elettrostimolazione) oppure per la gestione del dolore, la cura e la riabilitazione di muscoli e nervi che, in seguito a malattie, infezioni, traumi hanno perso il loro naturale funzionamento.

L'elettrostimolazione rispetta i processi fisiologici del corpo perchè interviene dall'esterno con gli stessi segnali generati naturalmente dal nostro cervello.

Nel dettaglio, questi sono i tipi di correnti prodotti dal dispositivo I-TECH T.ONE REHAB utilizzato da FisioZaino.

### Correnti TENS

È una tecnica terapeutica utilizzata per una vasta gamma di dolori cronici e acuti che permette di raggiungere un rapido effetto antalgico. La TENS è indicata in numerose patologie:

- Dolori radicolari: rachialgie, sciatalgie, cruralgie;
- Nevralgie post-erpetiche;
- Artrite reumatoide;
- Artrite reumatoide;
- Artralgie e mialgie localizzate;
- Dolore del moncone per casi di amputazione.

L'applicazione dura circa 30 minuti a seduta.

### Correnti DIADINAMICHE

Sono correnti a bassa frequenza che consentono di combinare l'effetto antalgico con quello rilassante o eccitomotore a seconda delle indicazioni. È indicato per traumatismi o per sfiammare tendini, capsule articolari e molli. L'applicazione dura circa 10 minuti a seduta.

### Correnti INTERFERENZIALI

Sono correnti a bassa frequenza in grado di penetrare in profondità con una buona tollerabilità da parte del paziente. Con questo tipo di impulso si ottiene un'azione antalgica e un effetto eccitomotore che permette la ripresa della forza muscolare nell'area trattata. Poichè agiscono in profondità sono particolarmente indicate per il trattamento di alcune articolazioni tra cui l'anca, la spalla, la colonna lombare.

Sono indicate anche nel trattamento di nevralgie e artrosi per la loro azione analgesica e trofica. L'applicazione dura circa 20 minuti a seduta.

### Correnti di KOTZ

Le correnti di Kotz vengono utilizzate per rinforzare il tono muscolare in muscoli normo innervati. Rispetto alle correnti a bassa frequenza permettono un maggior reclutamento muscolare (stimolazione delle fibre) e più tollerabilità da parte del paziente.

### EMS/NEMS

È una tecnica terapeutica utilizzata per favorire le contrazioni muscolari con finalità sportive e riabilitative. L'EMS/NEMS può essere utilizzata in atleti per migliorare la forza o l'efficienza del muscolo oppure in preparazione a interventi chirurgici per il mantenimento della forza o per il recupero di movimenti elementari.

## LASERTERAPIA

Il laser è una sorgente di radiazione elettromagnetica e produce energia sotto forma di onda luminosa. La Laserterapia non si basa quindi sullo sviluppo di calore, ma su effetti fotochimici e fotobiologici nelle cellule e nei tessuti. Se la luce Laser è somministrata in giuste dosi, si ottiene una stimolazione di certe funzioni cellulari, soprattutto in presenza di cellule che presentano deficit funzionali. FisioZaino utilizza l'apparecchiatura laser I-TECH LA8000 che produce nei tessuti trattati diversi effetti:

1. aumento del flusso ematico: vasodilatazione di capillari ed arterie;
2. biostimolazione: rigenerazione dei tessuti, stimolazione della sintesi proteica, stimolazione della produzione dell'ATP, stimolazione alla mitosi dei fibroblasti, aumento di collagene ed elastina
3. effetto antinfiammatorio;
4. effetto antiedematoso, con stimolazione del sistema linfatico ;
5. effetto analgesico: aumento della soglia di percezione delle terminazioni nervose.

### Indicazioni terapeutiche:

I campi di applicazione che possono trarre vantaggio dall'utilizzo della terapia laser sono:

#### 1. Traumatologia sportiva

Stiramenti e strappi muscolari, distorsioni articolari, epicondiliti, tendiniti ed entesiti, contusioni, ematomi ed ecchimosi, borsiti.

#### 2. Patologia artro-reumatica

Artrosi, sciatalgie, periartrite scapolo-omeroale, artropatie delle mani e dei piedi, epicondiliti, artrosi dell'anca nelle fasi iniziali, gonalgie con e senza versamento, torcicollo miogeno, lombalgia, miositi.

#### 3. Terapia riabilitativa

Riabilitazione motoria articolare dopo la rimozione di apparecchi gessati o interventi chirurgici ortopedici.

#### 4. Medicina generale e dermatologia

Ulcere da decubito, cheloidi, piaghe torpide per i noti effetti bio-stimolante ed antinfettivo.

### Svolgimento della seduta:

Una seduta dura dai 10 ai 20 minuti. L'applicazione non provoca dolore, ma solo una lieve percezione di calore. In alcuni casi è possibile avvertire un leggerissimo formicolio o bruciore. Al termine del trattamento, la persona può riprendere le normali attività. Si consiglia solo di limitare l'esposizione al sole della parte trattata.

### Controindicazioni:

- Carcinomi, sospetti o conclamati, nelle aree da trattare;
- In caso di gravidanza, qualora vi sia il rischio di irraggiamento diretto dell'utero;
- Ai portatori di pacemaker per il carattere elettromagnetico del raggio.

### Effetti collaterali:

Raramente si possono verificare dei momentanei arrossamenti della pelle.

### Avvertenze:

**DURANTE IL TRATTAMENTO E' OBBLIGATORIO L'USO DI OCCHIALI PROTETTIVI PER PREVENIRE IL RISCHIO DI LESIONI ALLA RETINA.**

## RIEDUCAZIONE DELLA MANO

Vengono utilizzate tecniche di rieducazione funzionale per lesioni traumatiche, interventi ricostruttivi, alterazioni degenerative, reumatiche e malformative della mano e dell'arto superiore. Si consiglia un programma di rieducazione funzionale pre e post operatorio.

## RIEDUCAZIONE DELLA SPALLA e DELL'ARTO SUPERIORE

Vengono curate le più comuni affezioni degenerative e infiammatorie della spalla, del gomito, della mano, affezioni post-traumatiche, esiti di interventi (incluse lesioni delle cuffie dei rotatori e per instabilità della spalla). In particolare, il trattamento rieducativo per la spalla prevede esercizi di mobilizzazione immediata seguiti da esercizi precoci di rinforzo, di facilitazione propriocettiva e di controllo neuromuscolare.

## RIABILITAZIONE DELLO SPORTIVO

Si applica alla maggior parte delle lesioni che derivano da attività sportiva e che sono trattate senza ricorso alla chirurgia. Sono inclusi anche programmi di prevenzione in funzione del tipo particolare di sport praticato.

## GINNASTICA CORRETTIVA E POSTURALE

Il Centro FisioZaino propone percorsi di ginnastica correttiva posturale individuali o di gruppo per correggere gli atteggiamenti sbagliati che il corpo assume nella quotidianità. Serve, in particolare, a insegnare alle persone ad assumere posture che prevenivano o risolvano dolori e algie. Corregge, inoltre, le deviazioni non strutturate della colonna o di altri segmenti scheletrici. Viene utilizzata nel trattamento delle scoliosi, del dorso curvo, dei piedi piatti e del ginocchio valgo.

## GINNASTICA PER LA TERZA ETA' (individuale o in gruppi di max 3 persone)

Si tratta di un programma di ginnastica finalizzato al movimento. Gli obiettivi sono far vivere l'esperienza del movimento come qualcosa di naturale, far conoscere meglio il proprio corpo per riscoprire le potenzialità, migliorare l'equilibrio metabolico, l'attività ludica o lavorativa. L'allineamento posturale e la mobilizzazione passiva mirano a correggere eventuali posizioni viziate, contratture e rigidità muscolari. Il miglioramento del tono muscolare, unito al recupero del movimento, facilita la circolazione del sangue, aumenta la frequenza cardiaca, la gittata sistolica, il flusso coronarico e, in misura minore, anche quello cerebrale. Viene inoltre aumentata la ventilazione polmonare e si rinforzano le ossa riducendo il rischio di osteoporosi.

## FISIOTERAPIA terapie fisiche

Le terapie fisiche sono prestazioni sanitarie che utilizzano l'energia fisica prodotta da apposite apparecchiature a scopo curativo e terapeutico. Tutti i macchinari utilizzati da FisioZaino sono nuovi, certificati e sottoposti ai controlli periodici previsti dalla legge per garantire la massima sicurezza. Le terapie fisiche strumentali sono utilizzate, da sole o assieme ad altri trattamenti di fisiochinesiterapia, nelle patologie dell'apparato locomotore che presentano infiammazione e/o dolore.

Le terapie fisiche disponibili in questo centro sono:

- Onde Pressorie ad Alta Frequenza (OPAF® Therapy)
- Diatermia a radiofrequenza (Tecar)
- Laser terapia
- Elettroterapia

### ONDE DI PRESSIONE AD ALTA FREQUENZA - O.P.A.F.®

O.P.A.F.® Therapy prodotta dalla ditta italiana FISIOLINE è un dispositivo che genera Onde di Pressione ad Alta Frequenza e ad elevata potenza per un'azione focalizzata in profondità. L'irradiazione produce un effetto meccanico pulsante (azione focalizzata) e un effetto termico (calore) che, sommandosi, facilitano ed esaltano gli scambi cellulari ed intracellulari. Il trattamento agisce sui tessuti sia superficiali che profondi con effetti antinfiammatori e antidolorifici. Le Onde di Pressione ad Alta Frequenza, nel loro effetto disgregante, sono una valida alternativa alle onde d'urto.

#### Indicazioni terapeutiche:

- Calcificazioni
- Lesioni muscolari
- Contratture
- Miofibrili
- Ematomi
- Tendiniti
- Epicondiliti
- Fasciti plantari
- Tendinopatie calcifiche di spalla
- Rigidità articolare
- Spina calcaneare

#### Controindicazioni:

- processi fisiologici acuti;
- neoplasie;
- lesioni cutanee;
- stato di gravidanza
- protesi articolari;
- varici;
- flebiti e tromboflebiti;
- pacemaker o altri dispositivi elettronici impiantati;
- alterazione della sensibilità;
- presenza di ernie;
- stati infiammatori in corso e nel punto da trattare

#### L'utilizzo è da evitare anche su:

- soggetti ai quali siano state effettuate infiltrazioni.
- persone con impianti acustici attivi e / o con problemi all'apparato uditivo;
- soggetti con pelle sensibile

## DIATERMIA A RADIOFREQUENZA (TECARTERAPIA)

La Diatermia a Radiofrequenza con trasferimento energetico capacitivo e resistivo detta anche Tecarterapia, applica al campo biologico il principio fisico del condensatore, dando vita a una tecnologia che permette di sollecitare i tessuti dall'interno, senza dissipazioni di energia ma producendo un aumento della temperatura endogena attraverso il richiamo di cariche elettriche presenti nei tessuti sotto forma di ioni.

Questo meccanismo crea una forte stimolazione a livello cellulare, incrementa la temperatura interna e riattiva la circolazione, innescando velocemente i naturali processi riparativi dell'organismo. In sintesi, accelera il naturale processo di guarigione e garantisce tempi di recupero motorio significativamente ridotti. E' particolarmente specifica per patologie che riguardano spalla, ginocchio, anca, caviglia, colonna vertebrale e mani, oltre a patologie dolorose infiammatorie osteoarticolari e muscolari quali artrosi, lombalgie, sciatalgie e dolore muscolo scheletrico.

La Diatermia a Radiofrequenza viene eseguita con FISIOLINE RADIANT 200®.

#### Indicazioni terapeutiche:

- Distorsioni, tendiniti, borsiti
- Infiammazioni articolari
- Artrosi dell'articolazione temporo mandibolare
- Traumi articolari acuti e da sovraccarico
- Traumatologia muscolare
- Trattamento dell'edema
- Borsiti

#### Controindicazioni:

La radiofrequenza è controindicata nei casi di:

- processi flogistici acuti;
- neoplasie;
- infezioni;
- lesioni cutanee;
- soluzioni di continuo della cute nella zona da trattare;
- arteriopatie periferiche;
- cardiopatie scompensate;
- vasculopatie ipertensive;
- flebiti - tromboflebiti;
- morbo di Parkinson;
- versamenti articolari importanti;
- metafisi fertili;
- pace maker o altre apparecchiature impiantate;
- stato di gravidanza;
- zone anesteziate o soggetti con sensibilità ridotta o alterata (ipoestesia e disestesia)

La presenza di mezzi di sintesi o protesi metalliche, ipotensione essenziale o immediato post trauma o post chirurgico (resistivo) comporta controindicazioni relative.

#### Effetti collaterali:

Non si segnalano particolari effetti collaterali. L'uso della radiofrequenza può provocare transitori arrossamenti delle zone trattate.

Possano verificarsi casi isolati di irritazione cutanea in soggetti con particolare sensibilità epidermica. In questi casi, il trattamento viene sospeso.